



Национальный фонд  
развития здравоохранения



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



Координационный центр  
по организации, развитию  
и пропаганде добровольного  
ДОНОРСТВА КРОВИ



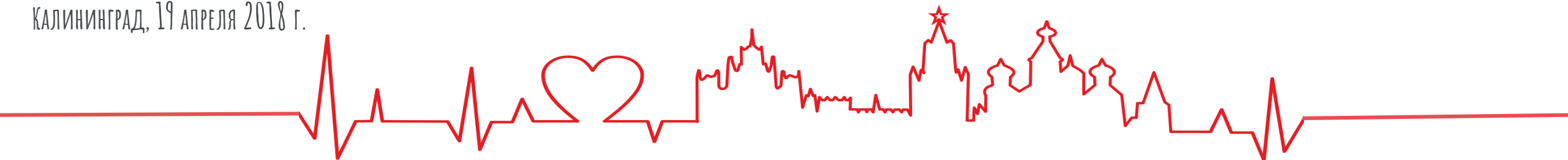
Общественная палата  
Российской Федерации  
Калининградский областной филиал

# ПРОФЕССИОНАЛИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ. ФОРМАТЫ РАБОТЫ



ВЕРШИННИНА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА НФ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

Калининград, 19 апреля 2018 г.



# О НАЦИОНАЛЬНОМ ФОНДЕ РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



**2006**  
год основания

**Цель деятельности:**  
развитие системы  
здравоохранения

**Региональный охват:**

**85** субъектов  
Российской Федерации

Фондом реализуются проекты и программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья населения, расширение межсекторного партнерства при решении актуальных вопросов здравоохранения, изучение и продвижение инициатив в сфере здравоохранения

Опыт реализации региональных и межрегиональных проектов и программ

✓ **10+** лет

✓ **60+** проектов



## ПОДДЕРЖКА:



Министерство  
экономического развития  
Российской Федерации



Органы исполнительной и  
законодательной власти  
регионов России



Учреждения Службы крови  
регионов России



Министерство  
здравоохранения  
Российской Федерации



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ  
СВЯЗЕЙ  
ГОРОДА МОСКВЫ



# Актуальность работы с организаторами донорского движения

Доброволец-организатор  
донорского движения

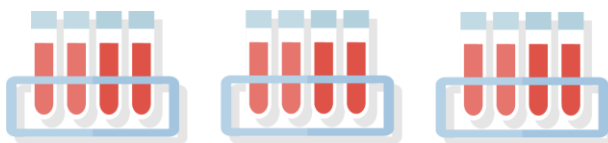


Подготовка и поддержка  
добровольцев

Организаторы донорского движения помогают  
ориентировать донорское движение  
под потребности Службы крови



Доброволец, прошедший подготовку,  
может привлечь  
от **30** до **90** безвозмездных доноров  
не менее **2** раз в год



# Ресурсный центр по донорству крови – в помощь организаторам донорского движения

**Московский ресурсный центр по донорству крови** – проект Национального фонда развития здравоохранения по развитию добровольного регулярного донорства крови среди молодежи столичного региона

## Возможности и ресурсы для организаторов донорского движения Москвы



- ✓ модельное положение и опробованный на практике механизм проведения донорского марафона «Достучаться до сердец» [bit.ly/donormarafon](http://bit.ly/donormarafon)
- ✓ мобильная выставка «Донорство крови и добровольчество Москвы: пространство взаимодействия» [bit.ly/2x2donor](http://bit.ly/2x2donor)
- ✓ карта донорского движения и других видов социальных активностей для добровольцев Москвы «Помощь нужна всегда!» [bit.ly/volonteermap](http://bit.ly/volonteermap)
- ✓ сувенирная, информационная и методическая продукция
- ✓ мотивация добровольцев – личная книжка волонтера [bit.ly/donorLKV](http://bit.ly/donorLKV)
- ✓ дополнительные активности: акция «Донорский подаркообмен», инстаграм-акция #завтракдонора [bit.ly/zavtrakdonora](http://bit.ly/zavtrakdonora)

# Форум организаторов донорского движения «Движение жизни»

22 ноября 2017 г, Москва



В мероприятиях форума приняли участие более **200** человек:

- ✓ организаторы донорского движения средних специальных и высших учебных заведений
- ✓ представители некоммерческих организаций и инициативных групп частных и государственных предприятий и учреждений, корпоративного донорства бизнеса Москвы
- ✓ специалисты учреждений Службы крови, эксперты и тренеры, а также волонтерский корпус



Организаторам донорского движения необходимо получать ресурсную поддержку и участвовать в образовательных мероприятиях



# Учебно-методический центр для организаторов донорского движения

## Цель деятельности

- ✓ информационно-методическая поддержка, профессионализация деятельности организаторов донорского движения
- ✓ создание условий для интенсивных межличностных коммуникаций, разработки и апробации моделей работы в сфере донорства крови



## Основные направления работы

- ✓ подготовка организаторов донорского движения: проведение образовательных мероприятий и сертификация их деятельности
- ✓ разработка информационно-методических материалов для участников донорского движения и других заинтересованных лиц
- ✓ выявление и описание лучших практик в сфере пропаганды здорового образа жизни, санитарного просвещения и донорства крови
- ✓ разработка и формирование портфеля эффективных решений в сфере организации донорского движения, пропаганды здорового образа жизни, санитарного просвещения

# Идеальный организатор донорского движения

## Владеет знаниями

- ✓ о медицинских и социально-психологических аспектах донорства крови, в том числе знаниями о задачах развития донорства крови на современном этапе
- ✓ о крови и ее компонентах
- ✓ о процедуре сдачи крови и ее компонентов, правилах, которые необходимо соблюдать до и после донации мифах о донорстве крови
- ✓ о роли донорства в развитии здравоохранения, причинах отказа от донорства в сфере организации и управления командой для реализации социальной задачи (проекта), в сфере работы с волонтерским корпусом

## Владеет информацией

- ✓ об организации и развитии донорского движения, в том числе организации и проведении различных форматов дней донора, особенностях построения коммуникаций с различными целевыми группами, умениями предупреждать и разрешать конфликтные ситуации

## Умеет

- ✓ мотивировать к участию в регулярном донорстве крови и компонентов, сохранять самомотивацию, организовывать коммуникации между участниками донорского движения, создавать и работать в команде

## Владеет навыками

- ✓ публичных выступлений, подготовки презентации, организации, проведения и информационного сопровождения мероприятий

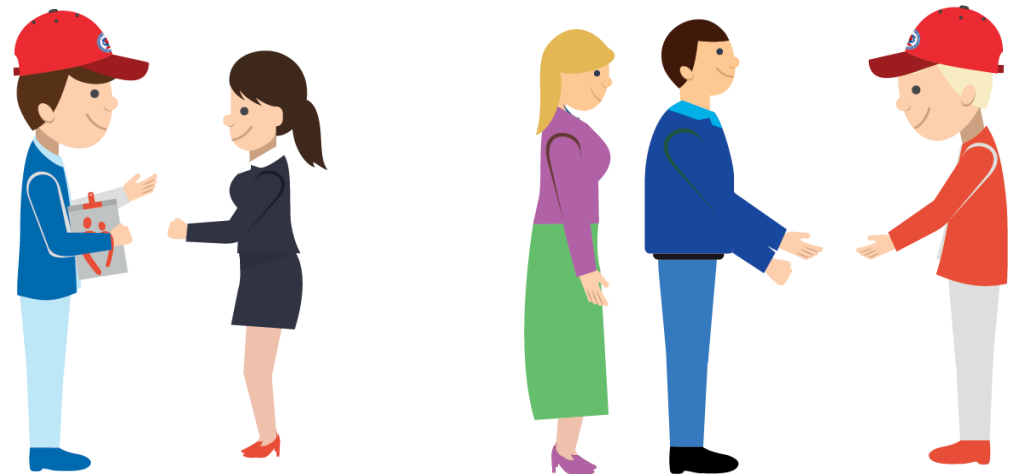
# Образовательная программа для организаторов донорского движения в 2018 г.

## «Теоретик донорского движения»

Цель модуля – повышение компетентности участников программы в сфере организации, развития донорства крови и компонентов, построения коммуникаций и взаимодействия с целевыми группами, управления командой и личной эффективностью, мотивации и стимулирования добровольцев

## Темы образовательных площадок

- ✓ Медицинские и психологические аспекты организации донорского движения
- ✓ Эмоциональная компетентность в работе с людьми
- ✓ Управление командой и работа с волонтерами
- ✓ Я рассказываю о донорстве. Гений общения





# Образовательная программа для организаторов донорского движения в 2018 г.

## «Практик донорского движения»

Цель модуля – знакомство с практикой организации донорства крови в организациях Службы крови, отработка на практике полученных знаний в рамках модуля «Теоретик донорского движения», в том числе при организации и проведении донорских мероприятий с различными целевыми группами

## Темы практических занятий

- ✓ Должен знать каждый организатор (экскурсия в центр крови/навыковый тренинг)
- ✓ Практикум по риторике
- ✓ Практикум по психологии организации донорского движения

## Форматы практических занятий

- ✓ донорские акции, в том числе III московского донорского марафона «Достучаться до сердец»
- ✓ интерактивные лекции для школьников
- ✓ донорская площадка Тотального диктанта

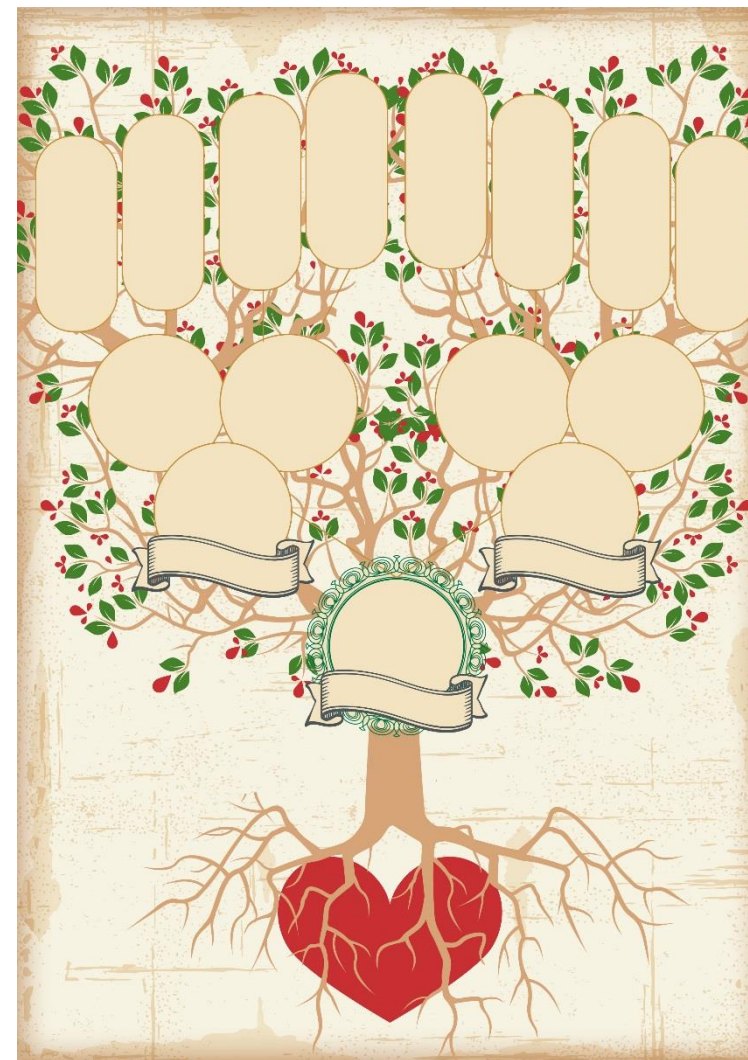
# Образовательная программа для организаторов донорского движения 2018 г.

## «Мотиваторы здорового образа жизни. Семейное древо здоровья»

Направление модуля – разработка и апробация инструментов работы организаторов донорского движения. Цель модуля – знакомство с инструментами изучения и систематизации семейной истории для профилактики заболеваний, наблюдавшихся ранее в семье, пропаганды здорового образа жизни и безвозмездного донорства крови на примерах семейной истории

## Темы образовательных площадок

- ✓ Донорство крови и практическое родословие
- ✓ Изучение истории донорского движения через историю семьи
- ✓ Инструменты и ресурсы систематизации родословной информации как возможная творческая активность для участников донорского движения



# Сертификация

По итогам каждого занятия для желающих проводится контроль в форме тестирования.

По окончании образовательной программы вручаются **сертификаты**:

## Организатор донорского движения

- ✓ успешное прохождение итогового тестирования
- ✓ не менее 70% посещенных занятий в каждом модуле
- ✓ участие в подготовке и проведении не менее 1 донорской акции



## Участник образовательной программы

- ✓ не менее 1 посещенного занятия образовательной программы (в любом модуле)
- ✓ участие в подготовке и проведении не менее 1 донорской акции



# Дополнительные мастер-классы

- ✓ Как организовать и провести успешное мероприятие
- ✓ Как создать эффектную фотоисторию донорского движения, или Донорство крови в кадре
- ✓ Продвижение донорства крови в социальных сетях



## Ваши предложения:

- |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  +7 (495) 782-93-34  |  <a href="mailto:info@nfrz.ru">info@nfrz.ru</a>                                |  <a href="http://nfrz.ru">nfrz.ru</a>                          |  <a href="http://spasibodonor.ru">spasibodonor.ru</a>                  |  <a href="http://donorcenter.ru">donorcenter.ru</a> |
|  <a href="https://t.me/donormoscow">t.me/donormoscow</a>               |  <a href="https://ok.ru/nfnfrz">ok.ru/nfnfrz</a>                             |  <a href="https://vk.com/donororg">vk.com/donororg</a>       |  <a href="https://vk.com/donormarafon">vk.com/donormarafon</a>       |  |
|  <a href="https://facebook.com/nfrzmoscow">facebook.com/nfrzmoscow</a> |  <a href="https://ok.ru/group/54090878812269">ok.ru/group/54090878812269</a> |  <a href="https://vk.com/nfrzmoscow">vk.com/nfrzmoscow</a>   |  <a href="https://vk.com/donorsouchastie">vk.com/donorsouchastie</a> |  |
|  <a href="https://instagram.com/nfrzmsk">instagram.com/nfrzmsk</a>     |  <a href="https://twitter.com/nfrz_msk">twitter.com/nfrz_msk</a>             |  <a href="https://bit.ly/youtubenfrz">bit.ly/youtubenfrz</a> |   |  |

# Инфографика и видеоролики о регулярном донорстве крови



## РЕГУЛЯРНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

### Кто может стать донором в России?

Гражданин России или иностранный гражданин, более 1 года проживающий в России

**50+ кг** **18+ лет**

без медицинских противопоказаний к донации

Перечень противопоказаний к донорству крови и ее компонентов: [bit.ly/donorstop](http://bit.ly/donorstop)

Федеральный закон от 20 июля 2012 г. № 121-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», приказ в ред. Минздрава России от 14.09.2001 № 364 (ред. от 06.06.2008) «Об утверждении Порядка медицинского обследования донора крови и ее компонентов»

### Клетки крови

При переливаниях используется не только плазма крови, но и клетки крови: **тромбоциты, эритроциты и лейкоциты (гранулоциты)**



**55%** плазма

**45%** клетки крови:

**41%** эритроциты  
**3%** лейкоциты (гранулоциты)  
**1%** тромбоциты

**55%** плазма

**45%** клетки крови:

**41%** эритроциты  
**3%** лейкоциты (гранулоциты)  
**1%** тромбоциты

**ПЛАЗМА:** применяется при массивных кровотечениях, ожогах, для производства важнейших медицинских препаратов

**ЭРИТРОЦИТЫ:** при анемии (в т.ч. при большой кровопотере)

**ТРОМБОЦИТЫ:** применяются при массивных кровотечениях, онкологических заболеваниях

**ЛЕЙКОЦИТЫ (ГРАНУЛОЦИТЫ):** применяются по показаниям лечащего врача при ряде онкологических заболеваний

### Интервалы между донациями

Для сохранения здоровья донора необходимо соблюдать интервалы между донациями

цельная кровь	плазма	тромбоциты	лейкоциты (гранулоциты)
60 дней	30 дней	30 дней	30 дней
14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
30 дней	14 дней	14 дней	30 дней

Длительность интервалов определяется приказом Минздрава России от 14.09.2001 № 364 (ред. от 06.06.2008) «Об утверждении Порядка медицинского обследования донора крови и ее компонентов». Интервалы являются минимальными и могут быть увеличены ускоренной службой крови в зависимости от потребностей лечебных организаций.

### Донорство в России: факты



13,7% из них – на выездных донорских акциях

**2 750 302** донаций  
**1 321 794** доноров

**98,9%** безвозмездные доноры цельной крови

**96,3%** безвозмездные доноры плазмы

**64,3%** безвозмездные доноры тромбоцитов

**72,3%** (954 959 доноров) регулярные (повторные) доноры крови

Данные за 2017 г.

### Заготовка плазмы и клеточных компонентов

- 1** Плазма и эритроциты вместе: донор сдает цельную кровь  
450 мл, 10–15 мин.  
из нее выделяется плазма  
30 срок хранения плазмы до 3 лет
- 2** Плазма: кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляется плазма, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену  
600 мл, 40 мин.  
30 срок хранения до 3 лет
- 3** Тромбоциты: кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются тромбоциты, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену  
200–600 мл, 40–90 мин.  
5 срок хранения до 5 суток
- 4** Лейкоциты (гранулоциты): кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются лейкоциты (гранулоциты), а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену  
до 500 мл, 1,5–2 часа  
1 срок хранения до 1 суток

### Как стать почетным донором

Количество безвозмездных донаций

- красный: крови
- желтый: плазмы

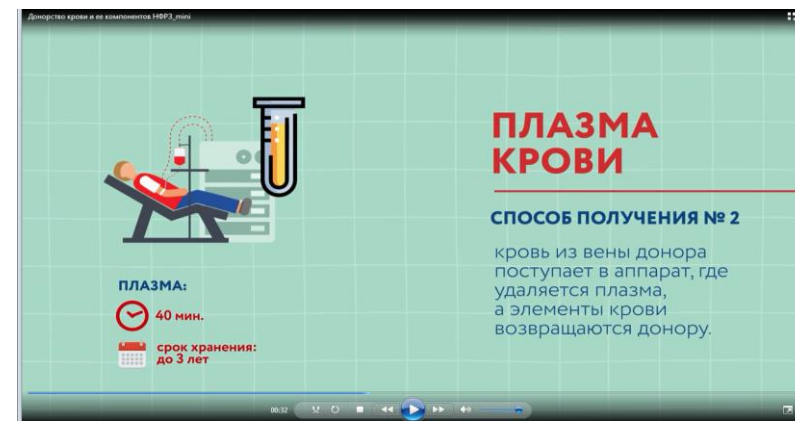
Россия: **40** (красный), **15** (желтый), **>25** (красный), **60** (желтый), **35** (красный), **<25** (желтый)

Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

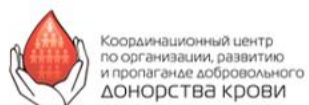
#ОТВЕТСТВЕННЫЙДОНОР  
#ЯДОНОР  
#СПАСИБОДОНОР  
#ДОНОРЦЕНТР

[spasibodonor.ru](http://spasibodonor.ru) [nfrz.ru](http://nfrz.ru) [donorcenter.ru](http://donorcenter.ru) [info@nfrz.ru](mailto:info@nfrz.ru) [bit.ly/nfrzsocnet](http://bit.ly/nfrzsocnet)

Разработано Национальным фондом развития здравоохранения в рамках реализации гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов  
© НП «Национальный фонд развития здравоохранения», 2018



# Онлайн – конструктор материалов



Координационный центр по организации, развитию и пропаганде добровольного ДОНОРСТВА КРОВИ



Организаторам Донорам Врачам Новости Контакты



Главная > Организаторам



## Онлайн-конструктор материалов

### 1 Выберите макет



Афиша



Благодарственное письмо



Донорская акция

### 2 Выберите формат

- А3 вертикальный
- А3 горизонтальный
- 1080x1080 pxl
- 2048x1024 pxl

### 3 Добавьте текст и изображения

+ Добавить текст

Добавить изображение

Arial

Regular

12px



Отменить

Вернуть

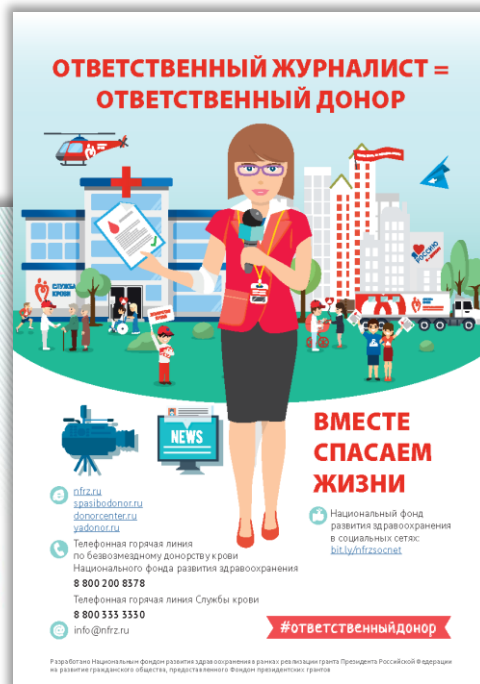
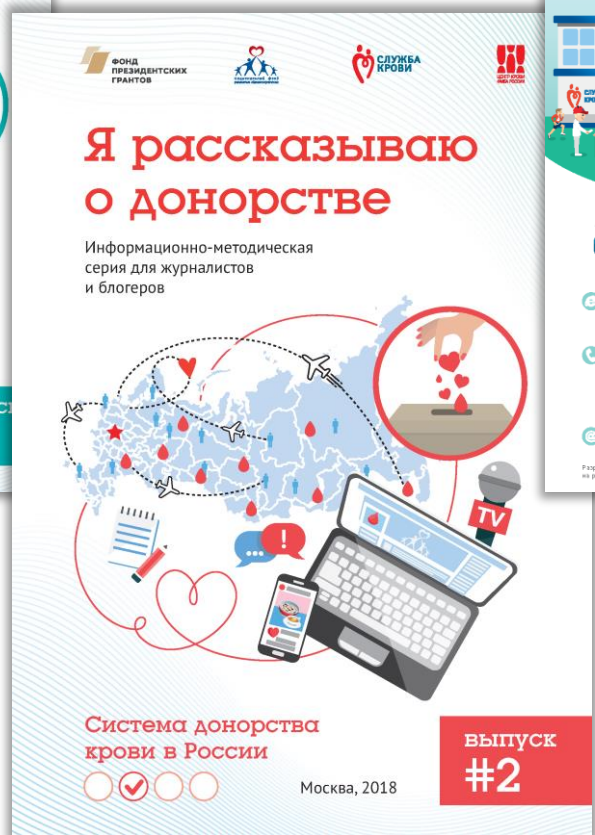
Применить

Предварительный просмотр

## Чем поможет онлайн-конструктор

С помощью онлайн-конструктора на сайте donorcenter.ru можно «собрать» анонсирующую афишу, инфографику по результатам проведения донорской акции и разместить на них символику мероприятия, логотипы организаторов и партнеров, место, дату и время проведения, а также иную информацию по усмотрению организатора. Также онлайн-конструктор поможет создать благодарственное письмо. Формат афиш и благодарственных писем, созданных с помощью онлайн-конструктора, предусматривает как их распечатку, так и размещение на интернет- или внутренних корпоративных сайтах и в социальных сетях.

# Информационно-методическая серия для журналистов и блогеров «Я рассказываю о донорстве»



## Содержание серии

16 апреля 2018 г.

Выпуск 1. Донорство крови и ее компонентов: факты

20 апреля 2018 г.

Выпуск 2. Система донорства крови в России

Май 2018 г.

Выпуск 3. Ответственный донор = ответственный журналист

14 июня 2018 г.

Выпуск 4. Актуальные вопросы развития донорства крови в России

# Межрегиональный донорский марафон «Достучаться до сердец»

более **4000\***

Количество участников акций марафона  
«Достучаться до сердец»  
Январь – март

более **45** организаций–участников  
донорского марафона



Донорская акция  
в Республике Мордовия



Донорская акция в Москве





# Межрегиональный донорский марафон «Достучаться до сердец»



Донорская акция  
в Иркутской области



Донорская акция  
в Архангельской области



Донорская акция в Республике Мордовия

Донорская акция в Красноярском крае



Донорская акция в Республике Мордовия

*«Никто не знает, каковы его силы,  
пока их не испробует»*

И.В. Гете

## Вопросы?

- |   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|  +7 (495) 782-93-34        |  info@nfrz.ru                 |  nfrz.ru              |  spasibodonor.ru          |  donorcenter.ru |
|  t.me/donormoscow        |  ok.ru/nfnfrz               |  vk.com/donororg    |  vk.com/donormarafon    |  |
|  facebook.com/nfrzmoscow |  ok.ru/group/54090878812269 |  vk.com/nfrzmoscow  |  vk.com/donorsouchastie |  |
|  instagram.com/nfrzmsk   |  twitter.com/nfrz_msk       |  bit.ly/youtubenfrz |  |  |