

НФ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

СТАНЬ ДОНОРОМ!



ПОДАРИ
ВОЗМОЖНОСТЬ
ЖИТЬ!



Национальный фонд
развития здравоохранения

УЗНАЙ О БЛИЖАЙШЕЙ
СТАНЦИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ
ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8-800-200-83-78

И НА САЙТЕ

WWW.NFRZ.RU



НФ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»



«СДАТЬ КРОВЬ – СПАСТИ ЖИЗНЬ»



**Не знаешь, как быть полезным?
Стань донором безвозмездным!**

В России остро не хватает донорской крови, и с каждым годом в нашей стране её становится всё меньше.

Ты можешь подарить шанс на жизнь тем, для кого донорская кровь – это единственная надежда на выздоровление, единственная возможность выжить!

**Сдав кровь, ты можешь
СПАСТИ 3 ЖИЗНИ!**



**Правила, которые
пригодятся перед сдачей крови**

НЕЛЬЗЯ:

- ◆ За 72 часа не следует принимать лекарства, разжижающие кровь, такие как аспирин, анальгин, но-шпа и др.
- ◆ За 48 часов нельзя употреблять алкоголь.
- ◆ Рекомендуется воздержаться от курения за час до и после сдачи крови.
- ◆ Не стоит употреблять в пищу жареное, острое, соленое, копченое, бананы, яйца, молочные продукты и масло.

МОЖНО:

- ◆ Обязательно нужно хорошо выспаться.
- ◆ В день сдачи крови рекомендуется легкопозавтракать. Лучшее – сладкий чай, морс, компот, минеральная вода, варенье, хлеб, сухари, отварные крупы, рыба, овощи, фрукты (кроме бананов).

**ПОДАРИ
ВОЗМОЖНОСТЬ
ЖИТЬ!**

Узнай о донорстве больше:
по телефону **8-800-200-83-78**
и на сайте **www.nfrz.ru**

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 8 мая 2010 года №300-рп.



НЕКОММЕРЧЕСКИЙ ФОНД «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД
РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

«СДАТЬ КРОВЬ – СПАСТИ ЖИЗНЬ»

**СДЕЛАЙ ВАЖНОЕ
В ЖИЗНИ!**



**Спаси
ЖИЗНЬ!**



«Донор» от латинского «donare» – «Дарить»

ПОДАРИ

- Жизнь другому человеку •••
- Шанс любить и быть любимым •••
- Шанс просыпаться утром и радоваться новому дню •••

ПРОСТО СДАЙ КРОВЬ

Узнай адрес ближайшей
станции переливания крови:
по телефону **8-800-200-83-78**
и на сайте **www.nfrz.ru**

**Ты можешь
СПАСТИ ЖИЗНЬ!
Тебя очень ждут,
ПРИХОДИ СКОРЕЕ!**





Правительство Москвы
Комитет общественных связей
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ



СДАЙ КРОВЬ — ОСТАВЬ ОТПЕЧАТОК В СЕРДЦЕ



www.spasibodonor.ru
www.nfrz.ru



«Горячая линия» 8 800 200 8378



info@nfrz.ru

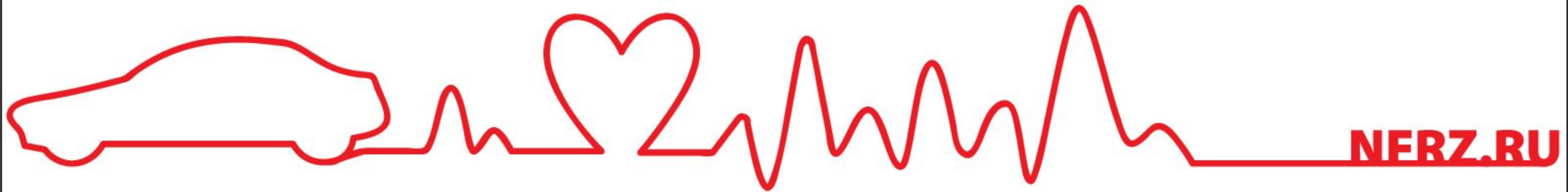
Национальный фонд
развития здравоохранения
в социальных сетях:
<http://goo.gl/v3G7Nd>

#московскийдонор



Автор идеи – А. Беликова, г. Москва – Победитель VI Всероссийского конкурса социальной рекламы «Новый взгляд»

ЕДУ СДАВАТЬ КРОВЬ!



NERZ.RU



nfrz.ru

Сдай кровь – спаси жизнь!